

# Menú semanal

SEMANA DEL 29/06/2020 AL 3/07/2020



LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>	
GAZPACHO ANDALUZ CON PICADILLO		FIDEUÀ		HÉLICES DE PASTA A LA VINAGRETA		ARROZ A LA MILANESA		ENSALADA DE LEGUMBRES	
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún		ENSALADA PRIMAVERA		Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, York y Piña		ENSALADA DEL TIEMPO		Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Rulo de Queso, Pipas y Balsámico	
<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>	
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS		CROQUETAS DE BOLETUS CON VERDURAS AL VAPOR		MUSLO DE POLLO ASADO A LA PIMIENTA VERDE CON PATATA ASADA		CABALLA ENCEBOLLADA AL HORNO CON TOMATE GRILLÉ		DADOS DE POTÓN EN SU TINTA CON ARROZ PILAF	

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



# Menú semanal

SEMANA DEL 06/07/2020 AL 10/07/2020



LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal
LENTEJAS CASERAS		ARROZ AL HORNO		ENSALADILLA RUSA CON HUEVO Y ATÚN		GAZPACHO ANDALUZ CON PICADILLO		MACARRONES A LA BOLOÑESA	
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Manzana, Pasas y Salsa de Yogur		ENSALADA PRIMAVERA		Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas y Mozzarella		ENSALADA DEL TIEMPO		Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, York y Salsa César	
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
CHULETA DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS PANADERA		TORTILLA DE ESPINACAS CON PIMIENTO ASADO		CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF		FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS CON PATATAS PARISINAS		ATÚN A LA PLANCHA CON SALTEADO DE VERDURAS	

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



# Menú semanal

SEMANA DEL 13/07/2020 AL 17/07/2020



LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>ALMUSSAFES</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>ALMUSSAFES</i>		<i>VACACIONES</i>	
		ARROZ NEGRO		ALUBIAS BLANCAS A LA VINAGRETA					
		ENSALADA PRIMAVERA		Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Feta, Mango y Pasas					
		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>					
		LOMO ADOBADO AL HORNO CON VERDURAS AL VAPOR		POLLO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF					

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO





# Menú semanal

SEMANA DEL 20/07/2020 AL 24/07/2020



LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>PRIMER PLATO</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>PRIMER PLATO</b>
GAZPACHO ANDALUZ CON PICADILLO	FIDEUÀ	PAELLA DE VERDURAS	ENSALADA ALEMANA (Patata, Frankfurt, Mostaza, Cebolla, Pimiento, Pepinillos)	LENTEJAS CASERAS
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	ENSALADA PRIMAVERA	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Piña y Surimi	ENSALADA DEL TIEMPO	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Rulo de Queso, Pipas y Balsámico
<b>SEGUNDO PLATO</b>	<b>SEGUNDO PLATO</b>	<b>SEGUNDO PLATO</b>	<b>SEGUNDO PLATO</b>	<b>SEGUNDO PLATO</b>
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS	PECHUGA DE POLLO AL QUESO AZUL CON SALTEADO DE VERDURAS	CHULETA DE SAJONIA AL VINO BLANCO CON PIMIENTO ASADO	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ PILAF	FILETE DE FOGONERO A LA ANDALUZA CON PISTO

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



# Menú semanal

SEMANA DEL 27/07/2020 AL 31/07/2020



LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES	31
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>	
ESPINACAS REHOGADAS CON PASAS Y JAMÓN		PAELLA VALENCIANA		PATATAS A LA VINAGRETA CON VARIANTES, ATÚN Y HUEVO		GAZPACHO ANDALUZ CON PICADILLO		POTAJE DE GARBANZOS	
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Manzana, Pasas y Salsa de Yogur		ENSALADA PRIMAVERA		Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas y Mozzarella		ENSALADA DEL TIEMPO		Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, York y Salsa César	
<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>	
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS PANADERA		VARITAS DE MERLUZA CON PIMIENTO ASADO		MUSLO DE POLLO ASADO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF		SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE OPORTO, PASAS Y CIRUELAS CON PATATAS PARISINAS		FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE AL HORNO	
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			

